



PERFORMANCE  
AND DILIGENCE

# Protection respiratoire



## Description

C'est lorsque l'air contient des particules polluantes sous forme de poussière, de gaz, de fumée ou de contaminants biologiques ou dans les situations où l'atmosphère ambiante est en dette d'oxygène que les voies respiratoires sont menacées. Quand une zone est contaminée par des gaz ou des vapeurs il faut pouvoir effectuer les choix de protection adéquats et connaître les usages des appareils et leur mode d'entretien.

**N. B. :**

1. Cette formation n'inclut pas de test d'étanchéité.
2. *Cette formation, qu'elle soit donnée à titre Intégral ou de Rappel, est toujours présentée dans sa version Intégrale.*

## Public cible

Toute personne ayant à porter une protection respiratoire dans le cadre de ses fonctions (ex. peintre).

## Objectifs

- Découvrir et/ou approfondir les défenses naturelles du corps humain face au contaminant respirable;
- Apprendre à travailler de façon sécuritaire en respectant les normes;
- Identifier les différents types de protection respiratoire;
- Connaître et interpréter les mesures individuelles et collectives liées aux particules respirables;
- Reconnaître une situation de travail nécessitant une protection respiratoire.

## Éléments de contenu

- Anatomie du corps humain (fonction respiratoire);
- Les types de contaminants;

- Les types de masques (demi-masque ou masque complet);
- L'installation, le nettoyage et l'entretien des différents types de masques;
- EPI ou mesure collective... un choix, des coûts. Les avantages et les inconvénients;
- Sensibilisation à VOTRE protection, à votre santé !

## **Approche pédagogique**

Exposé, animation interactive et démonstration.

## **Évaluation**

Évaluation des connaissances à l'aide d'un examen.

## **Durée**

1.5 heure

*La durée de la formation peut différer selon vos besoins lorsque celle-ci est donnée en entreprise.*