



PERFORMANCE  
AND DILIGENCE

# Ajustement de masques (Fit test)



## Description

### Ajustement de masques (*Fit test*) qualitatif

Afin d'effectuer certains travaux dans des conditions sécuritaires optimales, les employés doivent avoir été préalablement soumis en un ajustement de masque qui consiste à un test d'étanchéité (*fit test*) pour qu'il soit possible de déterminer quel type de masque respiratoire convient le mieux à physiologie de chacun. L'étanchéité des masques représente bien sûr la variable maîtresse de l'optimisation des masques respiratoires.

Les *fit tests* devraient être menés sur une base annuelle ou lors d'un changement nécessaire d'appareil respiratoire.

## Public cible

Toute personne pouvant avoir à porter un masque respiratoire pour se protéger..

## Objectifs

- Effectuer le test d'étanchéité «qualitatif» pour identifier le masque le mieux adapté à l'individu concerné;
- Connaître les conditions d'entretien et de durée de vie des masques utilisés.

## Note importante

Cette séance consiste à effectuer un ajustement de masque qualitatif pour chacun des participants. Les participants à la formation « Ajustement de masque » doivent être **fraîchement rasés**. Différents modèles de demi-masques seront disponibles sur place. **Pour tout modèle spécifique, les participants devront apporter leur propre masque**. Un test quantitatif est recommandé pour les appareils de respiration autonome.

## **Approche pédagogique**

Il faut prévoir 10 minutes par personne pour effectuer un test.

## **Évaluation**

Un enregistrement du test et du masque prescrit est remis aux participants.

## **Durée**

15 minutes par participant.

*La durée de la formation peut différer selon vos besoins lorsque celle-ci est donnée en entreprise.*