



PERFORMANCE  
AND DILIGENCE

# Sécurité électrique - Z462 (Introduction)



## Description

### La sécurité électrique : pour travailler hors tension

On ne se méfie jamais assez, l'électricité peut tuer !

Aux yeux de tous les experts, la plupart des situations dangereuses en présence de l'électricité sont celles qui sont susceptibles de générer de la tension : «[dès qu'il y a de la tension, il y a du danger.](#)» En somme, le message général qui est adressé à tous les acteurs industriels qui côtoient de près ou de loin l'électricité est le suivant : mettez tout en oeuvre pour travailler hors tension.» Selon la CSST, ce message au sujet de la sécurité électrique doit concerner l'ensemble des 40 000 Québécois formés et actifs dans tous les domaines de l'électricité. D'ailleurs, en matière de sécurité électrique, les amendes ont doublé depuis juillet 2010.

## Public cible

Tous les employés et les sous-traitants d'un établissement qui ne font pas un travail de nature électrique mais qui doivent en connaître les risques pour des raisons de circulation ou de proximité.

## Objectifs

- Habilitier tous les participants à reconnaître les risques électriques;
- Apprendre à travailler sans danger sur des équipements électriques.

## Éléments de contenu

- Obligations et responsabilités;
- Identification des risques électriques;
- Effet de l'électricité sur le corps humain;
- Pratiques sécuritaires et les *Flash d'arc*;
- Les rallonges et l'importance des mises à la terre;
- Les prises de courant avec détecteur différentiel de fuite à la terre;

- Équipements de protection individuelle (EPI);
- Équipement mobile en contact avec une source de tension : que faire ?

## **Approche pédagogique**

Exposé et animation interactive.

## **Matériel remis aux participants**

Résumé de la formation.

## **Évaluation**

Évaluation des connaissances à l'aide d'un examen.

## **Durée**

4 heures

*La durée de la formation peut différer selon vos besoins lorsque celle-ci est donnée en entreprise.*