



PERFORMANCE  
AND DILIGENCE

## Protection contre les chutes (Web)



Cette formation est maintenant offerte à Rivière-du-Loup

### Description

#### Protection contre les chutes : anticipation des risques

Il n'est pas nécessaire de chuter très haut pour s'affliger des blessures graves, voire mortelles. Il devient alors impératif de parfaitement maîtriser les techniques de base de la protection contre les chutes afin de reconnaître et prévenir les dangers potentiels au travail en hauteur.

Selon la façon dont le personnel est tenu d'effectuer des travaux dans des conditions difficiles à contrôler (tant pour les entrepreneurs que les [sous-traitants](#)), les dangers de chutes et les besoins en matière de protection sont variables. Il importe donc d'être en mesure d'anticiper le niveau et la nature du risque en disposant des systèmes d'accès appropriés et des équipements de protection adaptés.

### Public cible

Tous les employés qui ont à effectuer du travail en hauteur.

### Objectifs

- Identifier les principaux mécanismes de prévention relatifs aux travaux en hauteur : gardes, périmètres de sécurité, passerelles et autres mécanismes de prévention des chutes;
- Maîtriser les pratiques sécuritaires relatives aux principaux outils et moyens utilisés pour réaliser des travaux en hauteur : échelles, escabeaux, échafaudages, plateformes élévatrices et autres mécanismes analogues;
- Maîtriser l'utilisation des équipements individuels et collectifs utilisés pour contrôler les risques de chutes ou en réduire les impacts : lignes de vie, harnais et accessoires, etc.

### Éléments de contenu

Contenu mis à jour en fonction de la nouvelle réglementation 2019.

- Obligations et responsabilités;
- Identification des risques de chutes;
- Types de protection;
- Inspection et entretien des harnais;
- Inventaires des risques pour chacun des équipements;
- Prévention, restrictif et système anti-chute.

## **Note importante**

Il est fortement recommandé que les participants assistant à cette formation apportent avec eux leur propre harnais.

## **Approche pédagogique**

Exposé, animation interactive, vidéos et exercices pratiques avec harnais et équipement.

## **Évaluation**

Évaluation des connaissances à l'aide d'un examen.

## **Durée**

8 heures

*La durée de la formation peut différer selon vos besoins lorsque celle-ci est donnée en entreprise.*