



PERFORMANCE  
AND DILIGENCE

# Système de protection individuelle d'arrêt de chute



## Description

Système de protection individuelle d'arrêt de chute: utilisation adéquate des équipements

Il n'est pas nécessaire de chuter de très haut pour s'infliger des blessures graves, voire mortelles. C'est pourquoi il est impératif de parfaitement maîtriser les techniques d'utilisation de base des systèmes de protection individuelle d'arrêt de chute, afin de reconnaître et prévenir les dangers potentiels lors du travail en hauteur.

Selon la façon dont le personnel est tenu d'effectuer des travaux dans des conditions difficiles à contrôler (tant pour les entrepreneurs que pour les sous-traitants), les risques de chute et les besoins en matière de protection sont variables. Il importe donc d'être en mesure d'anticiper le niveau et la nature du danger en disposant des systèmes d'accès appropriés et des équipements de protection adaptés.

## Public cible

Tous les employés qui ont à déployer un système de protection individuelle d'arrêt de chute.

## Objectifs

- Identifier les situations de travail en hauteur;
- Formuler les pratiques et interventions sécuritaires lors de travaux en hauteur;
- Maîtriser le maniement des équipements individuels pour contrôler les risques de chute ou en réduire les impacts.

## Éléments de contenu

- Obligations et responsabilités;
- Identification des risques de chute;
- Équipements de protection contre les chutes;

- Caractéristiques et critères d'utilisation;
- Inspection et entretien des systèmes individuels de protection contre les chutes;
- Analyse de risques, procédures et interventions.

## **Approche pédagogique**

Exposé, animation interactive, vidéo et exercices pratiques avec harnais et équipement.

## **Évaluation**

Évaluation des connaissances à l'aide d'un examen.

## **Durée**

4 heures

*La durée de la formation peut différer selon vos besoins lorsque celle-ci est donnée en entreprise.*