



PERFORMANCE
AND DILIGENCE

Manutention de charges manuelle, version aérospatiale



Description

La mauvaise manutention de charges lourdes est souvent à l'origine de maux de dos et de troubles musculo-squelettiques. En 2012, les lésions de types « TMS » représentaient environ 27% des lésions indemnisées par la CSST.

Public cible

Toute personne ayant à soulever ou manipuler des charges dans le cadre de ses fonctions.

Éléments de contenu

- Introduction (objectifs et statistiques);
- Les troubles musculo-squelettiques;
- Les facteurs de risque;
- Les effets sur la santé;
- Les moyens de prévention.

Approche pédagogique

Exposé et animation.

Évaluation

Formation de sensibilisation, pas d'évaluation.

Durée

1 heure et demi (1.5 h).

La durée de la formation peut différer selon vos besoins lorsque celle-ci est donnée en entreprise.